

2022 年慧行盃全國救生分齡游泳錦標賽

比賽程序

1	200M 障礙游泳 女、男各級	2	100M 障礙游泳 女、男各級
3	200M 障礙游泳接力 (4x50 公尺) 女、男各級	4	200M 個人救生四式 女、男各級
5	100M 抬頭捷泳 女、男各級	6	100M 抬頭蛙泳 女、男各級
7	100M 基本仰泳 女、男各級	8	100M 側泳 女、男各級
9	200M 救生四式接力(4x50 公尺) 女、男各級	10	50M 帶假人 女、男各級
11	100M 穿蛙鞋帶假人 女、男各級	12	100M 混合救生 女、男各級
13	100M 帶假人接力(4x25 公尺) 女、男各級	14	200M 混合救生接力(4x50 公尺) 女、男各級
15	50M 抬頭捷泳 女、男各級	16	50M 抬頭蛙泳 女、男各級
17	50M 基本仰泳 女、男各級	18	50M 側泳 女、男各級
19	拋繩救生	20	500M 抬頭捷泳(10x50 公尺) 大隊接力
備 註	<p>◎本比賽進行程序由男、女依序進行。</p> <p>◎大會競賽組得視報名情況，就不同級數相同項目合併檢錄比賽，唯成績另計。</p> <p>※111 年 9 月 18 日上午 7:00 開始報到，進行防疫，領取選手證及秩序冊，進場暖身試游。</p> <p>※7:45 於大會檢錄處召開領隊會議，本會不另發通知。</p> <p>※當天上午 8:15 檢錄，8:30 開始比賽。11:00 開幕典禮。</p>		